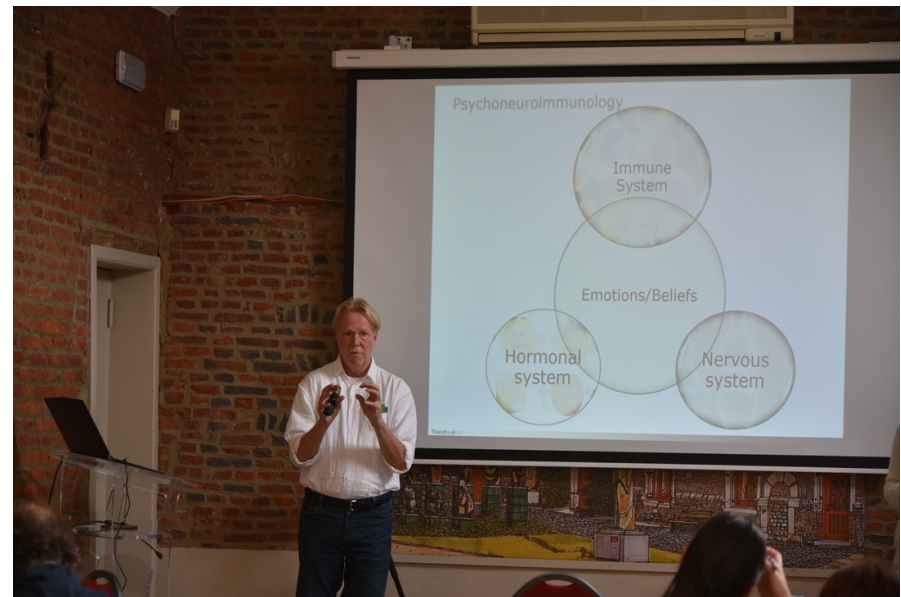


Journée nationale des Réflexologues

*Compte-rendu de la présentation de
nos invités : Dorthé et Peter*

C'est par de magnifiques journées automnales que ce séminaire s'est déroulé dans un cadre superbe qu'est le Château de Petit-Leez. Nous étions une trentaine à recevoir les enseignements de Dorthe et Peter sur le système IMMUNITAIRE.

Peter , scientifique de formation et réflexologue international, nous dévoila tous les secrets des lymphocytes , les mécanismes de l'inflammation (chaleur, douleur, rougeur et oedème) mais n'était pas en reste sur les dernières découvertes en matières d'immunité. C'est ainsi que nous apprîmes qu'un lien étroit existe entre immunité, hormones (système endocrinien) et notre système nerveux. Au centre de ce triangle se trouve nos émotions! Donc ce que nous pensons , vivons, influencent directement notre système immunitaire ! En deux mots , il vaut mieux voir la vie en rose pour notre immunité !



Peter nous a également enseigné la nouvelle manière de concevoir la cellule vivante, non plus comme une cellule fermée avec une membrane "hermétique" mais plutôt comme une cellule ouverte qui est traversée par un réseau d'information, d'énergie, de lumière : la Matrice Vivante (Living Matrix). Immense réseau de communication dans notre corps qui permet de relier toutes les

informations entre elles, cette matrice peut être "engluée", "immobile" ou ralentie par diverses situations. Ici grâce à la résonance, nous pouvons la remettre en mouvement, lui permettre de mieux communiquer à nouveau. Une bonne communication du corps permet de diminuer l'inflammation.



En alternance avec les explications de Peter, Dorthe, formatrice et réflexologue internationale, nous présente des techniques de massage inédites. Nous suivions tout cela sur écran géant grâce à la vidéo et ensuite au travail : c'était à notre tour de pratiquer sous les regards bienveillants de Dorthe et Peter qui nous corrigeaient, nous épaulaient et répondaient à nos multiples questionnements.

Cette alternance entre théorie et pratique était vraiment la bienvenue et a permis à tous de repartir avec des acquis. Nous avons eu beaucoup de chance de pouvoir pratiquer avec des formateurs de ce niveau où les notions scientifiques étaient accessibles et de grand professionnalisme.

N'oublions pas deux traductrices d'exception , (Virgine et Natacha) qui ont traduit en simultané

toutes les explications de Dorthe et Peter de l'anglais vers le français.

Les techniques de résonance du corps au départ de mouvements très précis sur les pieds (fréquence et force d'impulsion) , la technique du "paint brush" (brosse à peindre) pour le massage du foie, de nouvelles zones pour les ganglions lymphatiques et le système lymphatique, une autre approche du nerf vague n'ont plus de secrets pour les participants à ces deux journées bien remplies et rythmées de massages mais aussi passées dans la joie et la bonne humeur.

Convivialité, partage, discussions réflexologiques et autres techniques nous ont permis de voir que notre métier de réflexologue est encore bien en pleine evolution. Fini le réflexologue assis qui répète sans arrêt les même mouvements, maintenant on bouge,

on change de techniques , on s'adapte en permanence au client, quel beau programme.



Autour de cet événement, plusieurs sponsors étaient présents avec leurs produits , citons : Alphagem avec sa gamme de Gemmothérapie , Katmandou avec des bols tibétains, de l'encens , des pierreset beaucoup d'autres produits, Songbird d'Angleterre

avec sa gamme de WAX (cire) de massage pour la réflexologie et massage corporel et Feel Food avec son assiette en Vie , pour des repas bio et de qualité, de quoi ne pas rester sur sa faim/fin 9 !

Je laisse le mot de la conclusion à un commentaire d'une participante : " Continuer comme cela ! Sourire, rythme super à côté d'un grand professionnalisme, on voit que vous aimez partager; c'est super !"

Merci à Dorthe et Peter pour ces deux superbes journées !