



## Savoir et savoir-faire de la formation en réflexologie

<b>Niveau 1</b>	
<b>Savoir - Connaissances</b>	<b>Savoir-faire-Pratique</b>
<p>Les apprenants auront acquis une bonne connaissance :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ De la situation et des rôles principaux des organes et divers systèmes du corps humain</li> <li>➤ Des zones réflexes de base : les systèmes urinaire, reproducteur, nerveux, respiratoire, circulatoire, digestif, endocrinien, immunitaire, locomoteur</li> </ul>	<p>Les apprenants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Seront capables de repérer les zones réflexes sur le pied</li> <li>➤ Auront une bonne connaissance des différentes techniques de massage en réflexologie (chenille, pince à sucre, micro-rotation, quadrillage)</li> <li>➤ Auront rentré des rapports (au formateur chargé de cours pendant son apprentissage), détaillant le travail accompli sur des bénéficiaires.</li> </ul>
<b>Niveaux 2 et 3</b>	
<b>Savoir - Connaissances</b>	<b>Savoir-faire-Pratique</b>
<p>Les apprenants auront approfondi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les connaissances en APP (Minimum 75 heures pour les 3 niveaux)</li> <li>➤ L'étude des zones réflexes abordées au niveau 1</li> <li>➤ D'autres types de réflexologie (Palmaire, crâniens, ...)</li> </ul> <p>Ils auront acquis une bonne connaissance :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ De la localisation des méridiens et chakras sur les pieds, les mains, le crâne.</li> </ul>	<p>Les apprenants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auront acquis une bonne maîtrise des techniques approfondies et complémentaires</li> <li>➤ Ainsi qu'une pression adaptée et juste sur les zones réflexes</li> <li>➤ Auront rentré des rapports (au formateur chargé de cours pendant son apprentissage) détaillant le travail accompli sur des bénéficiaires</li> </ul> <p>Les apprenants auront éventuellement reçu une information sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le MRP (Mouvement Respiratoire Primaire),</li> <li>➤ L'influence de l'empathie,</li> <li>➤ La circulation énergétique</li> </ul> <p>Pour les trois niveaux, le nombre de rapports de pratique personnelle est de 75.</p>
<p>Minimum de 300 heures de formation pour les trois niveaux (Toute période de 50min doit être convertie en heure)</p>	